白河病院 市民講座

お申し込みは裏面へ →

骨粗しょう症を知って、骨折を防ごう！

― 50 代から始める「骨活」習慣 ―



講師：白河病院 FLS（骨折リエゾンサービス）チーム

講演内容

医師	骨粗しょう症ってなぁに？　―診断と治療のお話―
看護師	骨折すると暮らしはどう変わる？　―患者さんの経過から―
栄養科	骨を支える栄養の力
リハビリ科	転ばない体づくりと暮らしの工夫

健康相談

講演終了後、**医師・看護師・管理栄養士・リハビリ科のスタッフによる個別相談**を実施します。骨粗しょう症の治療や介護、食事、運動、転倒予防のための住まいの工夫などについて、お気軽にご相談ください。

相談時間：約 30 分（お１人３～４分程度）　**各ブース 10 名**　**※要整理券**

日時

令和 8 年

11 月 27 日（金）

講演：13:30～15:00

健康相談：15:00～15:30

会場

表郷保健センター

白河市表郷金山

※会場内は土足禁止です。



参加申込

裏面の QR コード、またはお電話にてお申し込みください。

白河病院 代表電話 0248-23-2700（総務課）　定員 80 名

参加のお申し込み

定員 80 名

QR コードから

スマートフォンで読み取り、
お申し込みください。

**※定員（80 名）に達すると、
お申し込みができなくなります。**

お電話で

白河病院（代表）

0248-23-2700

受付：総務課

「市民講座の申し込み」
とお伝えください。

開催概要

日時	**令和 8 年 11 月 27 日（金）** **講演：13:30〜15:00/健康相談：15:00〜15:30**
会場	**表郷保健センター**（白河市表郷金山）※土足禁止
講師	白河病院 FLS チーム（医師・看護師・栄養科・リハビリ科）
健康相談	講演終了後、約 30 分実施予定 **医師・看護師・管理栄養士・リハビリ科による個別相談** **整理券は、当日会場入場時に希望者へ配布いたします** ※整理券の配布数が 10 名を超えたブースは抽選とさせていただきます。
対象者	白河市に住所を有する方

FLS（骨折リエゾンサービス）とは

骨粗しょう症によって、転倒や尻もちなどの小さな衝撃で骨折した患者さんが、**再び骨折することを防ぐための仕組みです**。一度骨折すると、次の骨折が起こる危険性が高まり、寝たきりや介護が必要になるきっかけにもなります。
FLS では、医師・看護師・管理栄養士・リハビリスタッフなどが協力し、骨粗しょう症の治療や転倒予防への取り組みを継続的にサポートします。

主催 医療法人社団恵周会 白河病院

〒961-0092 福島県白河市六反山 10-1　TEL 0248-23-2700

後援 白河市