

外来担当医一覧表 2025年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
1診	循環器科	三浦	新名		山崎		
	内科1診			小澁		佐々木	【完全予約制】 佐々木
2診	内科2診	和久	第1・3・5 長戸路 第2・4 本田	三宅	和久	小澁	
	脳神経外科		佐久間	福島医大		福島医大	
3診	内科3診				本田		
	内科4診	三宅	和久	添田	添田	添田	【完全予約制】 三宅
5診	消化器・ 一般外科	石塚	松石	産本	星野	第1・3・5 ※石塚 第2・4 ※星野	【完全予約制】 第1 ※石塚 第3 ※松石 第5は交代制
	整形外科	家田	黒崎	家田	諸井	黒崎	諸井
7診	脊椎脊髄病 専門外来			第1・3 ※佐藤 第2・4 ※竹内			
	透析	腹膜透析外来		第2週 ○ 透析センター宛てに お問い合わせください。			

※都合により変更もしくは休診になる場合もございます。詳しくはホームページ又はお電話にてお問い合わせください。



医療法人社団 恵周会

白河病院 だより

外来を受診される皆さんへ

受付時間

(月～金) **8:30～11:30**
(第1・3・5土曜) **8:30～11:00**

！ 発熱等の症状のある方は、
必ず受診される前に
お電話にてご相談ください。
0248-23-2700

日曜、祝日、第2・4土曜はお休みです。再診の方は午前7:00から受付する事が可能です。

受付場所

1階正面受付 受付係がおりますのでお気軽にどうぞ。
マイナンバーカードまたは保険証をご持参ください。

外来担当医

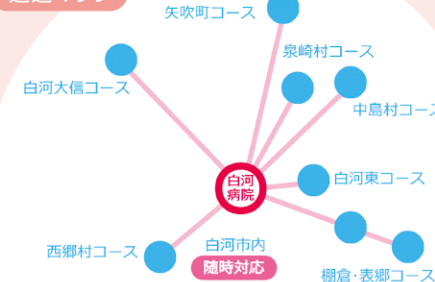
最終ページの一覧表をご覧ください。

福祉車両 導入しました

車椅子に乗ったまま乗車
できるタイプです。透析患者
様の送迎や、受診時のご家族
の負担軽減のためこちらの
車両を導入しました。患者さん
の安全を確保しつつ、対応して
まいります。

ご利用ください。無料送迎

送迎マップ



前日の予約が必要となります

0248-24-6699

送迎予約
専用番号

利用したい前日の8:30～14:00の間にお電話ください。

- 交通事情及び予約状況により多少遅れる場合がございます。
- 曜日によってお迎えにいけない場所や希望の時間にお伺いすることが難しい場合があります。ご了承ください。



脳トレ健康クイズ!!

Q1 人の血管を合わせると、
どのくらいの長さになる
でしょう？

- ① 東京ドーム約3周分
- ② 山手線約20周分
- ③ 地球約2周半分

Q2 人の身体は何%が
水分でできているで
しょうか？

- ① 約98%
- ② 約80%
- ③ 約60%



Q3 がん細胞やウイルス感染細胞
をやっつけるのに効果的なこと
はどれでしょう？

- ① よく食べる
- ② よく考える
- ③ よく笑う



スタッフ 募集中

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。

託児所もあります



答え Q1 ③ 人の身体ってすごいですね！ / Q2 ③ ちなみに赤ちゃんは約75%、子供は約70%です。子供っていいなー。
Q3 ③ 笑うと、ナチュラルキラー細胞が活性化されるんですって！ みなさん沢山笑いましょ！



医療法人社団 恵周会 **白河病院**

〒961-0092
福島県白河市六反山10-1 **TEL 0248-23-2700**

- 無料駐車場がございます。(収容台数は約150台です。ご利用ください。)

ホームページ
<https://www.shirakawa-hp.jp/main/>



お支払いは現金以外に
PayPay、各種クレジットカード
がご利用可能です。

新任医師紹介

いしづか なおき 石塚 直樹 医師

プロフィール

専門医	日本外科学会、日本消化器内視鏡
得意とする分野	消化器、緩和医療
趣味／特技	ドライブ、スポーツ鑑賞、ウォーキング、家庭菜園
出身地	埼玉県
卒業大学／卒年	埼玉医科大学 1994年卒



メッセージ

地域の皆様方に少しでもお役にたてるように、微力ではございますが頑張りますのでよろしく願いたいします。

もろい たけひこ 諸井 威彦 医師

プロフィール

専門医	日本専門医機構 整形外科専門医、日本整形外科学会 脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科指導医、日本専門医機構 脊椎脊髄外科専門医
得意とする分野	脊椎脊髄病疾患
趣味／特技	現代アート鑑賞
出身地	福島県 住み心地が良かったところ：群馬県館林市、茨城県鹿嶋市
卒業大学／卒年	杏林大学 2011年卒



メッセージ

2025年4月より赴任いたしました、諸井 威彦と申します。
これまで東京都三鷹市にある杏林大学および関連病院に勤務し、脊椎・脊髄疾患を専門として診療に従事してまいりました。大学では、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、脊椎の椎体骨折などを中心に診療を行っており、腰痛や下肢の神経痛でお悩みの患者さんが多いことを日々実感しています。患者さん一人ひとりと向き合い、「何に困っているのか」を共に考えながら、生活の質(QOL)を向上させるような治療を提供していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

まついし あきら 松石 彬 医師

プロフィール

専門医	外科専門医、消化器外科専門医
得意とする分野	胃や大腸などの消化管腫瘍
趣味／特技	テニス、映画鑑賞
出身地	埼玉県 住み心地が良かったところ：会津若松市
卒業大学／卒年	福島県立医科大学 2017年卒



メッセージ

初めまして。4月より赴任いたしました消化器科の松石と申します。出身は埼玉県で大学から福島に来て、そこから14年間福島に住んでおります。私は胃や大腸の消化管腫瘍を専門としています。この度白河病院に赴任させていただき、地域の皆様のお役に立てるよう誠心誠意尽くしていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

部署紹介

3F病棟

師長 小磯 由美子

昨年11月から3階病棟は障害者施設等一般病棟となりました。

主に、維持透析で在宅や施設からの通院が困難な長期療養を必要とする患者さんが、多く入院されています。食事の介助や清拭・入浴の介助、透析センターへの送迎など安全・安心に送れるよう、スタッフ間で情報を共有しながら関わっております。

また、当病棟は終末期の患者さんも入院されます。患者さんの人生観や価値観、希望に沿った医療やケアの提供を目指し、今後もスタッフ一丸となって取り組んで参りたいと思ひます。



訪問看護ステーション

所長 西川 香織

当ステーションは2024年5月1日に開設致しました。

「心ふれあう地域医療」をめざし、在宅での生活が安心して過ごせるよう取り組んでおります。在宅看護に必要な知識や技術を習得し、質の高い在宅医療を推進していきます。また、利用者さまとご家族さまのお気持ちを傾聴し、その人らしく心に寄り添った看護が提供できるよう努めて参ります。

開設してまもなく1年となります。まだまだステーションとしては未熟ではありますが、病院との連携を密に行い、安心してご利用いただける様より一層努力していきます。



近隣医療施設ご紹介

みなさまこんにちは。白河厚生総合病院です。当院は白河市を中心に福島県南部～栃木県北部まで広くカバーする2次医療圏の中核病院です。JA厚生連の病院として開院し昨年で80年を数え、現在の場所に新築移転し17年目を迎えました。

当院は「地域を守り地域の皆様に愛される病院を目指します」を基本理念として掲げています。地域密着型の総合病院として、白河病院さんをはじめ地域の医療機関と連携し、地域住民の皆様が安心して暮らせるよう良質な医療を提供していきます。

病院長 大木 進司

病院の特徴

がん診療連携拠点病院、地域災害医療センター、感染症指定医療機関、周産期母子医療センター協力施設など多くの認定を受けています。がん診療においては低侵襲外科手術に加え高精度放射線治療装置、PET-CTや外来化学療法室を備え、緩和ケアにも力を注いでいます。また令和7年から救急治療科が新設され**ドクターヘリ、ドクターカー診療による高次救急への対応**も積極的に行っています。**3次救急疾患である脳卒中、急性冠症候群(心筋梗塞、狭心症など)に対しては24時間365日対応**しています。



白河厚生総合病院

〒961-0005 白河市豊地上弥次郎2番地1
TEL0248-22-2211

～未病対策～

まずは検査をしてみよう！ 検査室 主任 大谷亜紀子

高血圧、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症などなど。病院で検査をするといろんな病気がみつかるけど、カラダは痛くもかゆくもないのになぁ(-_-?)・・・なんて思っていますか？それは**まだ病気が症状として出ていない「未病」の状態**だからなのです。この状態のうちに治療を始めることにより**重大な合併症の予防**につながります。ご家族やパートナーに大きないびきや、睡眠中に息が止まっているなど指摘されたことはありませんか？実はそれ、睡眠時無呼吸症候群という病気が隠れているかもしれません。**睡眠時無呼吸症候群(SAS)**とは文字通り眠っている間に呼吸が止まってしまう病気です。呼吸が止まる回数や長さが多くなると、脳や心臓のような臓器も酸欠を起こすこととなります。これが何年も続くことによって前出のような様々な病気を引き起こします。まずは検査を受けてみましょう。簡易検査では自宅での検査が可能です。腕と指、鼻にセンサーをつけ、一晩寝ていただき睡眠中の血中酸素濃度や呼吸の状態を調べます。より詳しい検査が必要となる場合は病院に一泊入院し脳波や詳細な呼吸状態の検査を行います。以前に比べ、検査機器も簡易化されていますが詳細な検査が可能となっています。

肥満の方に起きやすい病気と思われがちですが、じつは**顎の小さい方や女性のホルモンバランスの崩れでも起きる病気です**。まずは受診、そして検査をしてみよう！

母の日、何する？

入社2年目
Hさん

毎年カーネーションを贈っています。

昨年の母の日は入職してから初めてのお給料が頂けるタイミングだったので、今までお世話になった事への感謝の思いを込めて、お花とドライヤーを贈りました。

母は普段欲しいものをあまり口にしないため、悩みに悩んで決めた贈り物で喜ぶ姿を見て、自分も幸せな気持ちになれた1日でした。

母の日は単に花や物を贈る日ではなく、お母さんのことを1番に考える日なんだなと思ひました。



病状の程度や原因に合わせて「治療方法を検討」

検査によりSASの重症度・原因が特定されたら、症状や状況に合った治療方法を医師と一緒に検討します。治療開始後は定期的に受診し、治療効果や体調変化を確認します。



こんなことば
ありませんか？

寝ている間

- ☐ いびきをかく
- ☐ いびきが止まり、大きな呼吸とともに再びいびきをかき始める
- ☐ 呼吸が止まる
- ☐ 呼吸が乱れる、息苦しさを感じる
- ☐ むせる
- ☐ 何度も目が覚める(お手洗いに起きる)
- ☐ 寝汗をかく

起きたとき

- ☐ 口が渇いている
- ☐ 頭が痛い、ズキズキする
- ☐ 熟睡感がない
- ☐ すっきり起きられない
- ☐ 身体が重いと感じる

起きているとき

- ☐ 強い眠気がある
- ☐ だるさ、倦怠感がある
- ☐ 集中力が続かない
- ☐ いつも疲労感がある

帝人ヘルスケア株式会社から引用

病院日記

退任医師のお知らせ

- ＊ 消化器・一般外科 山本 梓 医師
- ＊ 消化器・一般外科 叶多 諒 医師
- ＊ 整形外科 森 洋胤 医師
- ＊ 健診・人間ドック 白井章夫 医師

4名が3月31日付けにて離任されました。新天地でのさらなるご活躍を心よりお祈りいたします。

健診・人間ドック終了のお知らせ

2025年3月31日をもちまして、健康診断・人間ドックは当分の間、休止とさせていただきます。ご利用の皆様にはご不便をおかけすることとなり、心よりお詫び申し上げます。

防犯訓練を実施しました (2月14日)

職員の防犯対策の一環として、白河警察署職員様を講師に、さすまたの実践方法・防犯講話をお伺いしました。
また合わせまして、日本工機株式会社様を招聘し、“ネットランチャー”の使用方法を学びました。職員が52名参加、白河警察署職員様が4名、日本工機株式会社様から1名が来院し、さすまたの使用方法や注意点、心構えなどに指導を受け、つかまれた手の振りほどき方など緊急時の対応について学び、さらにネットランチャーとさすまたの両方を使った対処法を確認しました。
参加した職員からは実際に役立つ指導が好評で充実した訓練となりました。緊急時に冷静に対処できるよう、今後も定期的に訓練を行い、安心・安全な病院作りに努めて参ります。

